

Essential nu tweepersoons

Essential is het bedrijf van Ivar van Asten uit 's-Heerenberg. Hij begeleidt personen en teams in bedrijven. Hij is ook coach in het succesvolle project IkStartSmart. Sinds kort is zijn vrouw Cynthia zakelijk partner geworden. Het bedrijf heet nu dan ook Essential Together.

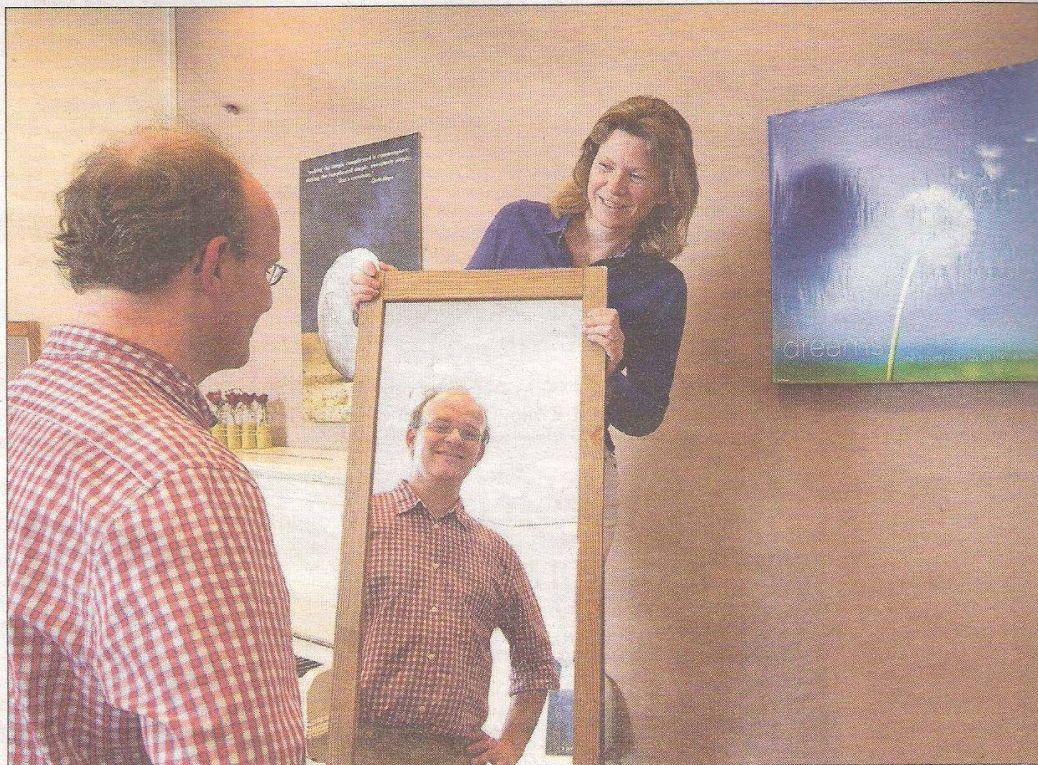
door **Jacob Schreuder**

Als coach heeft Ivar van Asten een veelzijdig bestaan. Hij wordt ingeschakeld door ondernemers en (semi)overheidsinstellingen om medewerkers en teams beter te maken. Maar hij begeleidt ook mensen vanuit de bijstand naar een baan. Als een van de coaches van IkStartSmart heeft hij ruim veertig jonge ondernemers in begeleiding. Het project is opgezet door de Kamer van Koophandel en wordt uitgevoerd door tientallen gemeenten in Gelderland. Doel: zorgen dat starters een grotere kans van slagen maken om te overleven. Middel: intensieve begeleiding en training in ondernemersvaardigheden.

Het is niet zeker dat IkStartSmart na dit jaar een vervolg krijgt.

Ivar: „De provincie stelt geld voor het project beschikbaar. Het is nog niet bekend of het nieuwe bestuur van de provincie dat ook gaat doen. Ik hoop het wel. Niet alleen omdat ik een van de coaches ben, maar omdat bewezen is dat het de startende ondernemers helpt hun bedrijf met succes voort te zetten.”

Ivar van Asten werkt voor een aantal trainingsprogramma's samen met Markant Outdoor in Braamt. „Door fysieke inspanning kun je een team oefenen om te gaan met bepaalde situaties”, zegt Van Asten. „Teambuilding-plus noemen wij het. Het is voor de deelnemers een ontspannen samenzijn, maar het moet wel betekenis hebben. Er worden doelen geformuleerd. Die moeten gehaald worden. Op 31 maart is er een vrijblijvende kennismakingsmiddag voor personeel en management.”



Essential Together: Cynthia en Ivar van Asten. Hij heeft zijn netwerk. Zij haar creativiteit.

foto Theo Kock

Ivar van Asten begeleidt momenteel zo'n twaalf 'trajecten' uit het bedrijfsleven of voor mensen met een uitkering. Cynthia van Asten geeft sinds september 2005 yogalessen. In november vorig jaar werd besloten haar creativiteit aan de coachingsprogramma's van Essential toe te voegen.

Inhuur

Ivar: „Het bedrijf loopt zo goed dat ik af en toe coaches inhuur. Wat Cynthia doet is een prima aanvulling op wat we doen. Ik coach in de vaardigheden van ondernemers, Cynthia gaat meer de diepte in.”

Cynthia van Asten: „Ik doceer dru yoga. Dat is een vorm van yoga die vloeiende bewegingen volgt, waardoor je rust krijgt van binnen. Jonge ondernemers, maar ook mensen die in een team werken, lopen soms tegen psychische blokkades

op. Het zou jammer zijn dat daarvoor hun vaardigheden en de bedrijfsdoelen in het gedrang komen.”

Ivar: „In sommige situaties kan het slim zijn yogalessen te volgen. Ik schrijf dat uiteraard niet voor. De mensen beslissen zelf als ze er

Yoga toegevoegd aan programma voor coaching in bedrijven

heil in zien. Het is geen onderdeel van IkStartSmart, maar we bieden er wel meerwaarde mee aan.”

Cynthia: „Wij hebben één agenda, die we met z'n tweeën uitvoeren. Maar we gaan het rustig opbouwen. Vanaf oktober gaan we met Essential Together vol aan de bak.”

Cynthia van Asten zet elk jaar drie series yoga op. Die worden gegeven in het dorpshuis in Zeddam, waar ook Ivar van Asten een ruimte heeft voor gesprekken.

Ivar: „Het leuke van het samenvoegen van de vaardigheden van Cynthia en die van mij is dat er synergie ontstaat. We kunnen de diensten die we aanbieden uitbreiden, maar toch heel doelgericht houden. Het is een win-win-situatie.” Cynthia: „Ivar heeft z'n netwerk, ik m'n creativiteit. We kunnen samen brainstormen over bepaalde situaties en weten wat we aan elkaar hebben.”

Essential Together houdt dit jaar verschillende workshops voor ondernemers en andere geïnteresseerden. De onderwerpen tot de vakantie zijn: netwerken en presentatie, feedback en effectieve communicatie, timemanagement, persoonlijke effectiviteit en marketing. Ivar: „En dat alles héél concreet.”